

Quellenverzeichnis

- Barnow S, Reinelt E, Sauer C. Emotionsregulation. Berlin, Heidelberg: Springer; 2016.
- Berking M. Training emotionaler Kompetenzen. 3. Auflage. Berlin, Heidelberg: Springer; 2015.
- Deutsche Depressionshilfe [Internet]. Leipzig: Stiftung Deutsche Depressionshilfe [zitiert am 26.02.21].
zAbrufbar unter: <https://www.deutsche-depressionshilfe.de>
- DGPPN, BÄK, KBV, AWMF, Hrsg. S3-Leitlinie/Nationale VersorgungsLeitlinie. Unipolare Depression. Leitlinienreport. 2. Auflage, Version 4. 2015.
- Eismann G, Lammers CH. Therapie-Tools Emotionsregulation. 1. Auflage. Weinheim: Beltz; 2017.
- Faßbinder E, Klein JP, Sipos V, Schweiger U. Therapie-Tools Depression. 1. Auflage. Weinheim: Beltz; 2015.
- Greenberg, LS. Emotionsfokussierte Therapie. Tübingen: DGVT; 2006.
- Hautzinger M. Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen. 7. Auflage. Weinheim: Beltz; 2013.
- Kaluza G. Stressbewältigung. 3. Auflage. Berlin, Heidelberg: Springer; 2015.
- Kanfer FH, Reinecker H, Schmelzer D. Selbstmanagement-Therapie. 5. Auflage. Berlin, Heidelberg: Springer; 2012.
- Kassenärztliche Bundesvereinigung, Hrsg. Ambulante Psychotherapie in der gesetzlichen Krankenversicherung - Information für Patient*innen und Patient*en (PTV10) [Internet]. Berlin: Kassenärztliche Bundesvereinigung; c2021 [zitiert am 17.02.21]. Abrufbar unter: https://www.kbv.de/media/PTV10_web.pdf
- Lammers CH. Emotionsfokussierte Methoden. Techniken der Verhaltenstherapie. Weinheim: Beltz; 2015.
- Margraf J, Schneider S. Lehrbuch der Verhaltenstherapie. Band 1: Grundlagen, Diagnostik, Verfahren, Rahmenbedingungen. 3. Auflage. Heidelberg: Springer; 2009.
- Möller HJ, Laux G, Kapfhammer HP. Psychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie, Band 2: Spezielle Psychiatrie. 4. Auflage. Berlin, Heidelberg: Springer; 2011.

- Neudeck P, Mühlig S. Therapie-Tools Verhaltenstherapie -Therapieplanung, Probatorik, Verhaltensanalyse. Weinheim: Beltz; 2013.
- Neurologen und Psychiater im Netz: Psychiatrie, Psychosomatik & Psychotherapie [Internet]. München: Neurologen und Psychiater im Netz [zitiert am 26.02.21]. Abrufbar unter: <https://www.neurologen-und-psychiater-im-netz.org>
- Palagini L, Baglioni C, Ciapparelli A, Gemignani A, Riemann D. REM sleep dysregulation in depression: state of the art. *Sleep Med Rev.* 2013;17(5):377-90. doi:10.1016/j.smrv.2012.11.001 Cited in: PubMed; PMID 23391633.
- Riemann D, Berger M, Voderholzer U. Sleep and depression – results from psychobiological studies: an overview. *Biological Psychology.* 2001;57(1-3):67-103. doi:10.1016/S0301-0511(01)00090-4
- Robert Koch-Institut. Schlafstörungen. Berlin: Robert-Koch-Inst; 2005. 47 S. (Gesundheitsberichterstattung des Bundes; vol. 27).
- Stavemann HH, Hrsg. KVT-Praxis: Strategien und Leitfäden für die Integrative KVT. 3 Auflage. Weinheim: Beltz; 2014.
- Schaub A, Roth E, Goldmann U. Kognitiv-psychoedukative Therapie zur Bewältigung von Depressionen: Ein Therapiemanual (Vol. 39). Göttingen: Hogrefe Verlag; 2013.
- Teisman T, Hanning S, von Brachel R, Willutzki U. Kognitive Verhaltenstherapie depressiven Grübelns. Berlin, Heidelberg: Springer; 2012.
- von Wachter M, Kappis P. Therapie-Tools Schmerzstörungen. 1. Auflage. Weinheim, Basel: Beltz; 2019.
- Watzlawick P. Anleitung zum Unglücklichsein. München: Piper Verlag GmbH; 1983.
- Weltgesundheitsorganisation. Internationale Klassifikation psychischer Störungen ICD-10 Kapitel V (F) Klinisch-diagnostische Leitlinien. Dilling H, Mombour W, Schmidt MH, Hrsg. 10. überarb. Auflage. Bern: Huber; 2016.
- Wengenroth M. Therapie-Tools Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT). 1. Auflage. Weinheim: Beltz; 2012.
- Wittchen HU, Hoyer J. Klinische Psychologie & Psychotherapie. 2. Auflage. Berlin, Heidelberg: Springer; 2011.