

012.02 Interoperable data export by VIVELIA for digital health applications

This is a document according to the quality management system of KIRINUS Digital GmbH.

Table of contents

- [Purpose](#)
- [Scope](#)
- [Description of use](#)
- [Resources Used](#)
- [Exemplary Data Export](#)
- [Change log](#)

Purpose

This document aims to describe the interoperable data export format used by VIVELIA (registered trademark of KIRINUS Digital GmbH) for its products that are recognized as DiGA (Digital health applications).

Scope

This document describes the interoperable data export of DiGA products of VIVELIA. The data export format explained here follows the same basic principles and applies to all present and future DiGA products developed by KIRINUS Digital. For interoperable export, VIVELIA relies on the FHIR® standard published by HL7®. VIVELIA follows the openly published FHIR® Specification v4.0.1: R4 without further profiling and generates a valid json file as export. The JavaScript Object Notation (JSON) is a standardised, open, text-based format for displaying structured data.

Description of use

In the settings page of each (DiGA) product, patients can export relevant data as a single json file. For this purpose, the FHIR® Bundle resource is used. Each bundle starts with a data entry structured according to the FHIR® Patient resource, which features information on the data subject, such as email, pseudonym etc. Information regarding the data subject and the corresponding communication with the internal KIRINUS Support team is reported in entries that follow the FHIR® Communication resource. This resource comprises of all the information related about the patient's interaction with one or more support members through a chat system. Data regarding the given mandatory and optional consents of a data subject with regard to the usage of the VIVELIA product are reported in entries that follow the FHIR® Consent resource. Entries in these three mentioned resources can be categorized as a "collection" based on HL7's communication category code system. Information of 1-n support member(s), the data subject interacts with, are reported in entries that follow the FHIR® Practitioner resource. Data regarding the individual reimbursement information by an external insurance policy of a data subject are reported in entries that follow the FHIR® InsurancePlan resource. Entries in this resource can be categorised as "subject" based on HL7's observation category code system. Entries made by patients during the course of filling questionnaires, courses and exercises are represented by the FHIR® QuestionnaireResponse resource wherein each resource is categorised as a "survey" based on HL7's observation category code system.

Details for the export data mechanism can be viewed in the next section. This section lists all the top level resources defined in the system in accordance with the FHIR format.

Resources Used

Resource	Type	Cardinality	Description
Bundle	collection	1..1	Bundle is the top level unique resource which consists of a collection of resources as defined within the system.
Communication	collection	0..*	Entries comprising all the information related about the patient's interaction with one or more practitioners through the chat system.
Consent	collection	1..*	Entries comprising of all the mandatory and optional consents given by the patients such as processing of personal and health related information, terms of use, age, having no suicidal tendencies and data privacy.

InsurancePlan	subject	1..1	Entry representing the reimbursement information by an external insurance policy. This contains information related to the activation code, mode of reimbursement, duration for which the code is active and other relevant license information tied to an insurance plan.
Patient	subject	1..1	Base resource containing patient's personal information such as email, pseudonym, date of birth and gender.
Practitioner	subject	1..*	Base resource containing practitioner information such as email, date of birth, phone number and work address.
QuestionnaireResponse	survey	1..*	Entries comprising of outcomes from the patient's interaction with the system in the form of exercises, questionnaires and mood entries.

Exemplary Data Export

```
[
  {
    "resourceType": "Bundle",
    "identifier": {
      "value": "DIGA",
      "use": "official",
      "period": { "start": "2021-10-01T12:53:12.538Z" }
    },
    "type": "collection",
    "timestamp": "2021-10-01T12:53:12.538Z",
    "entry": [
      {
        "fullUrl": "johndoe@email.com",
        "resource": {
          "resourceType": "Patient",
          "id": "johndoe@email.com",
          "identifier": [
            {
              "value": "johndoe@email.com",
              "use": "official",
              "period": { "start": "2021-08-19T10:36:32.198Z" }
            }
          ],
          "language": "de",
          "active": true,
          "name": [{ "text": " ", "use": "official", "family": " " }],
          "gender": "unknown",
          "birthDate": "1990-01-01T00:00:00.000Z",
          "telecom": [
            {
              "system": "email",
              "value": "johndoe@email.com",
            }
          ]
        }
      }
    ]
  }
]
```

```

        "use": "work"
    }
  ],
  "managingOrganization": {
    "reference": "Organization",
    "display": "Kirinus Digital"
  }
},
{
  "resource": {
    "resourceType": "Communication",
    "status": "completed",
    "priority": "routine",
    "sender": { "reference": "coach/coach@fixture.kirinus.
digital" },
    "recipient": [
      { "reference": "coach/coach.sunshine@fixture.kirinus.
digital" },
      { "reference": "user/johndoe@email.com" }
    ],
    "sent": "2021-10-01T12:32:01.846Z",
    "received": "2021-10-01T12:40:48.000Z",
    "payload": [
      {
        "contentString": "Hallo johndoe@email.com, für Sie wurden
2 Übungen freigeschaltet:\n - Vertiefung Psychotherapie\n - Vertiefung
Antidepressiva"
      }
    ],
    "medium": [
      {
        "coding": [
          {
            "system": "https://terminology.hl7.org/CodeSystem/v3-
ParticipationMode",
            "code": "WRITTEN",
            "display": "written"
          }
        ],
        "text": "written"
      }
    ]
  }
},
{
  "resource": {
    "resourceType": "Communication",
    "status": "completed",
    "priority": "routine",

```

```

    "sender": { "reference": "coach/coach@fixture.kirinus.
digital" },
    "recipient": [
      { "reference": "coach/coach.sunshine@fixture.kirinus.
digital" },
      { "reference": "user/johndoe@email.com" }
    ],
    "sent": "2021-10-01T12:31:05.436Z",
    "received": "2021-10-01T12:40:48.000Z",
    "payload": [
      {
        "contentString": "Hallo johndoe@email.com, für Sie wurden
5 Übungen freigeschaltet:\n - Negative Denkmuster\n - Erlernte
Hilflosigkeit\n - Zu wenig positive Erlebnisse\n - Ungleichgewicht der
Botenstoffe im Gehirn\n - Unterschiedliche Stresstoleranz"
      }
    ],
    "medium": [
      {
        "coding": [
          {
            "system": "https://terminology.hl7.org/CodeSystem/v3-
ParticipationMode",
            "code": "WRITTEN",
            "display": "written"
          }
        ],
        "text": "written"
      }
    ]
  },
  {
    "resource": {
      "resourceType": "Communication",
      "status": "completed",
      "priority": "routine",
      "sender": { "reference": "coach/coach@fixture.kirinus.
digital" },
      "recipient": [
        { "reference": "coach/coach.sunshine@fixture.kirinus.
digital" },
        { "reference": "user/johndoe@email.com" }
      ],
      "sent": "2021-10-01T12:26:06.884Z",
      "received": "2021-10-01T12:40:48.000Z",
      "payload": [
        {
          "contentString": "Hallo johndoe@email.com, für Sie wurden
14 Module freigeschaltet:\n - Mehr über Depression erfahren\n -

```

Störungsmodell Depression\n - Verhalten und Konsequenzen verstehen\n -
Aufbau von Aktivitäten\n - Emotionen verstehen\n - Gedanken verstehen
und verändern\n - Probleme aktiv angehen\n - Umgang mit Stress\n -
Entspannung\n - Achtsamkeit\n - Schlaf\n - Soziale Kompetenz\n -
Kommunikation\n - Rückfallprophylaxe"

```
    }
  ],
  "medium": [
    {
      "coding": [
        {
          "system": "https://terminology.hl7.org/CodeSystem/v3-
ParticipationMode",
          "code": "WRITTEN",
          "display": "written"
        }
      ],
      "text": "written"
    }
  ]
},
{
  "resource": {
    "resourceType": "Communication",
    "status": "completed",
    "priority": "routine",
    "sender": { "reference": "coach/coach@fixture.kirinus.
digital" },
    "recipient": [
      { "reference": "coach/coach.sunshine@fixture.kirinus.
digital" },
      { "reference": "user/johndoe@email.com" }
    ],
    "sent": "2021-10-01T12:26:06.817Z",
    "received": "2021-10-01T12:40:13.000Z",
    "payload": [
      {
        "contentString": "Hallo johndoe@email.com, für Sie wurden
22 Übungen freigeschaltet:\n - Fantasiereise ans Meer\n - Fantasiereise
in die Berge\n - Fantasiereise auf die Blumenwiese\n - Reise an meinen
Wohlfühlort\n - Die Drei-Stufen-Atmung\n - Die Quadrat-Atmung\n -
Länger ausatmen\n - Positivität tanken\n - Achtsames Atmen\n -
Achtsames Gehen\n - Body Scan\n - Defusionsübung\n -
Achtsamkeitsübungen im Alltag\n - Innere:r Beobachter:in\n -
Gegenstände erkunden\n - Hochhausübung\n - Achtsame Distanzierung\n -
Grübeln erkennen und hinterfragen\n - Gedankenstopp\n - Grübelstuhl und
Grübelzeit\n - Achtsamer Spaziergang\n - Steigerung der körperlichen
Aktivität"
      }
    ]
  }
}
```

```

    ],
    "medium": [
      {
        "coding": [
          {
            "system": "https://terminology.hl7.org/CodeSystem/v3-
ParticipationMode",
            "code": "WRITTEN",
            "display": "written"
          }
        ],
        "text": "written"
      }
    ]
  },
  {
    "resource": {
      "resourceType": "Communication",
      "status": "completed",
      "priority": "routine",
      "sender": { "reference": "coach/coach@fixture.kirinus.
digital" },
      "recipient": [
        { "reference": "coach/coach.sunshine@fixture.kirinus.
digital" },
        { "reference": "user/johndoe@email.com" }
      ],
      "sent": "2021-09-30T15:30:04.272Z",
      "received": "2021-10-01T12:40:13.000Z",
      "payload": [
        {
          "contentString": "Hallo johndoe@email.com, für Sie wurde
ein neuer Symptomcheck freigeschaltet. Bitte denken Sie daran, diesen
innerhalb der nächsten 14 Tage durchzuführen."
        }
      ],
      "medium": [
        {
          "coding": [
            {
              "system": "https://terminology.hl7.org/CodeSystem/v3-
ParticipationMode",
              "code": "WRITTEN",
              "display": "written"
            }
          ],
          "text": "written"
        }
      ]
    }
  ]
}

```

```

    }
  },
  {
    "resource": {
      "resourceType": "Communication",
      "status": "completed",
      "priority": "routine",
      "sender": { "reference": "coach/coach@fixture.kirinus.
digital" },
      "recipient": [
        { "reference": "coach/coach.sunshine@fixture.kirinus.
digital" },
        { "reference": "user/johndoe@email.com" }
      ],
      "sent": "2021-09-30T07:00:05.565Z",
      "received": "2021-10-01T12:40:13.000Z",
      "payload": [
        {
          "contentString": "Hallo johndoe@email.com, für Sie wurde
ein neuer Symptomcheck freigeschaltet. Bitte denken Sie daran, diesen
innerhalb der nächsten 14 Tage durchzuführen."
        }
      ],
      "medium": [
        {
          "coding": [
            {
              "system": "https://terminology.hl7.org/CodeSystem/v3-
ParticipationMode",
              "code": "WRITTEN",
              "display": "written"
            }
          ],
          "text": "written"
        }
      ]
    }
  },
  {
    "resource": {
      "resourceType": "Communication",
      "status": "completed",
      "priority": "routine",
      "sender": { "reference": "coach/coach@fixture.kirinus.
digital" },
      "recipient": [
        { "reference": "coach/coach.sunshine@fixture.kirinus.
digital" },
        { "reference": "user/johndoe@email.com" }
      ],

```

```

    "sent": "2021-09-29T15:31:04.519Z",
    "received": "2021-10-01T12:40:13.000Z",
    "payload": [
      {
        "contentString": "Hallo johndoe@email.com, für Sie wurde
ein neuer Symptomcheck freigeschaltet. Bitte denken Sie daran, diesen
innerhalb der nächsten 14 Tage durchzuführen."
      }
    ],
    "medium": [
      {
        "coding": [
          {
            "system": "https://terminology.hl7.org/CodeSystem/v3-
ParticipationMode",
            "code": "WRITTEN",
            "display": "written"
          }
        ],
        "text": "written"
      }
    ]
  },
  {
    "resource": {
      "resourceType": "Communication",
      "status": "completed",
      "priority": "routine",
      "sender": { "reference": "coach/coach@fixture.kirinus.
digital" },
      "recipient": [
        { "reference": "coach/coach.sunshine@fixture.kirinus.
digital" },
        { "reference": "user/johndoe@email.com" }
      ],
      "sent": "2021-09-29T07:00:06.256Z",
      "received": "2021-10-01T12:40:13.000Z",
      "payload": [
        {
          "contentString": "Hallo johndoe@email.com, für Sie wurde
ein neuer Symptomcheck freigeschaltet. Bitte denken Sie daran, diesen
innerhalb der nächsten 14 Tage durchzuführen."
        }
      ],
      "medium": [
        {
          "coding": [
            {
              "system": "https://terminology.hl7.org/CodeSystem/v3-

```



```

ParticipationMode",
    "code": "WRITTEN",
    "display": "written"
  }
],
"text": "written"
}
]
}
},
{
  "resource": {
    "resourceType": "Communication",
    "status": "completed",
    "priority": "routine",
    "sender": { "reference": "coach/coach@fixture.kirinus.
digital" },
    "recipient": [
      { "reference": "coach/coach.sunshine@fixture.kirinus.
digital" },
      { "reference": "user/johndoe@email.com" }
    ],
    "sent": "2021-09-16T15:31:01.282Z",
    "received": "2021-10-01T12:40:13.000Z",
    "payload": [
      {
        "contentString": "Hallo johndoe@email.com, für Sie wurde
ein neuer Symptomcheck freigeschaltet. Bitte denken Sie daran, diesen
innerhalb der nächsten 14 Tage durchzuführen."
      }
    ],
    "medium": [
      {
        "coding": [
          {
            "system": "https://terminology.hl7.org/CodeSystem/v3-
ParticipationMode",
            "code": "WRITTEN",
            "display": "written"
          }
        ],
        "text": "written"
      }
    ]
  }
},
{
  "resource": {
    "resourceType": "Communication",
    "status": "completed",

```

```

    "priority": "routine",
    "sender": { "reference": "coach/coach@fixture.kirinus.
digital" },
    "recipient": [
      { "reference": "coach/coach.sunshine@fixture.kirinus.
digital" },
      { "reference": "user/johndoe@email.com" }
    ],
    "sent": "2021-09-16T07:00:05.872Z",
    "received": "2021-10-01T12:40:13.000Z",
    "payload": [
      {
        "contentString": "Hallo johndoe@email.com, für Sie wurde
ein neuer Symptomcheck freigeschaltet. Bitte denken Sie daran, diesen
innerhalb der nächsten 14 Tage durchzuführen."
      }
    ],
    "medium": [
      {
        "coding": [
          {
            "system": "https://terminology.hl7.org/CodeSystem/v3-
ParticipationMode",
            "code": "WRITTEN",
            "display": "written"
          }
        ],
        "text": "written"
      }
    ]
  },
  {
    "resource": {
      "resourceType": "Communication",
      "status": "started",
      "priority": "routine",
      "sender": { "reference": "coach/coach@fixture.kirinus.
digital" },
      "recipient": [
        { "reference": "coach/coach.sunshine@fixture.kirinus.
digital" },
        { "reference": "user/johndoe@email.com" }
      ],
      "sent": "2021-09-15T15:31:02.403Z",
      "received": null,
      "payload": [
        {
          "contentString": "Hallo johndoe@email.com, für Sie wurde
ein neuer Symptomcheck freigeschaltet. Bitte denken Sie daran, diesen

```

```

innerhalb der nächsten 14 Tage durchzuführen."
    }
  ],
  "medium": [
    {
      "coding": [
        {
          "system": "https://terminology.hl7.org/CodeSystem/v3-
ParticipationMode",
          "code": "WRITTEN",
          "display": "written"
        }
      ],
      "text": "written"
    }
  ]
},
{
  "resource": {
    "resourceType": "Communication",
    "status": "started",
    "priority": "routine",
    "sender": { "reference": "coach/coach@fixture.kirinus.
digital" },
    "recipient": [
      { "reference": "coach/coach.sunshine@fixture.kirinus.
digital" },
      { "reference": "user/johndoe@email.com" }
    ],
    "sent": "2021-09-15T07:00:05.509Z",
    "received": null,
    "payload": [
      {
        "contentString": "Hallo johndoe@email.com, für Sie wurde
ein neuer Symptomcheck freigeschaltet. Bitte denken Sie daran, diesen
innerhalb der nächsten 14 Tage durchzuführen."
      }
    ],
    "medium": [
      {
        "coding": [
          {
            "system": "https://terminology.hl7.org/CodeSystem/v3-
ParticipationMode",
            "code": "WRITTEN",
            "display": "written"
          }
        ],
        "text": "written"
      }
    ]
  }
}

```

```

    }
  ]
}
},
{
  "resource": {
    "resourceType": "Communication",
    "status": "completed",
    "priority": "routine",
    "sender": { "reference": "user/johndoe@email.com" },
    "recipient": [
      { "reference": "coach/coach@fixture.kirinus.digital" },
      { "reference": "coach/coach.sunshine@fixture.kirinus.
digital" }
    ],
    "sent": "2021-09-06T12:46:11.767Z",
    "received": "2021-10-01T12:21:32.000Z",
    "payload": [{ "contentString": "asdfasdf" }],
    "medium": [
      {
        "coding": [
          {
            "system": "https://terminology.hl7.org/CodeSystem/v3-
ParticipationMode",
            "code": "WRITTEN",
            "display": "written"
          }
        ],
        "text": "written"
      }
    ]
  }
},
{
  "resource": {
    "resourceType": "Practitioner",
    "id": "coach@fixture.kirinus.digital",
    "language": "de",
    "name": [{ "text": "Coach ", "use": "official", "family": ""
}],
    "gender": "unknown",
    "birthDate": "1990-01-01T00:00:00.000Z",
    "telecom": [
      { "system": "phone", "value": "+49171234567890", "use":
"work" }
    ],
    "address": [
      {
        "use": "work",
        "type": "both",

```

```

        "text": "Nymphenburger Strae 148, 80634, Mnchen,
Deutschland",
        "city": "Mnchen",
        "country": "Deutschland",
        "postalCode": "80634"
    }
]
}
},
{
    "resource": {
        "resourceType": "Practitioner",
        "id": "coach.sunshine@fixture.kirinus.digital",
        "language": "de",
        "name": [
            {
                "text": "coach sunshine",
                "use": "official",
                "family": "sunshine"
            }
        ],
        "gender": "unknown",
        "birthDate": "1990-01-01T00:00:00.000Z",
        "telecom": [
            { "system": "phone", "value": "+49171234567890", "use":
"work" }
        ],
        "address": [
            {
                "use": "work",
                "type": "both",
                "text": "Nymphenburger Strae 148, 80634, Mnchen,
Deutschland",
                "city": "Mnchen",
                "country": "Deutschland",
                "postalCode": "80634"
            }
        ]
    }
},
{
    "resource": {
        "resourceType": "QuestionnaireResponse",
        "status": "completed",
        "authored": "2021-08-19T10:38:30.062Z",
        "author": {
            "reference": "Organization",
            "display": "Kirinus Digital"
        },
        "item": [

```

```
{
  "linkId": "step/1589",
  "item": [
    {
      "linkId": "question/2382",
      "text": "<p><i>Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf
der letzten zwei Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?<
/i></p><p>Frage 1/9:\n<b>Ich habe wenig Freude und Interesse an meinen
Tätigkeiten.</b></p>",
      "answer": [{ "valueString": "Beinahe jeden Tag" }]
    }
  ],
},
{
  "linkId": "step/1590",
  "item": [
    {
      "linkId": "question/2383",
      "text": "<p><i>Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf
der letzten zwei Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?<
/i></p><p>Frage 2/9:\n<b>Ich verspüre Niedergeschlagenheit, Schwermut
oder Hoffnungslosigkeit.</b></p>",
      "answer": [{ "valueString": "Beinahe jeden Tag" }]
    }
  ],
},
{
  "linkId": "step/1591",
  "item": [
    {
      "linkId": "question/2384",
      "text": "<p><i>Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf
der letzten zwei Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?<
/i></p><p>Frage 3/9:\n<b>Ich habe Schwierigkeiten ein- oder
durchzuschlafen oder schlafe vermehrt.</b></p>",
      "answer": [{ "valueString": "Beinahe jeden Tag" }]
    }
  ],
},
{
  "linkId": "step/1592",
  "item": [
    {
      "linkId": "question/2385",
      "text": "<p><i>Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf
der letzten zwei Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?<
/i></p><p>Frage 4/9:\n<b>Ich verspüre Müdigkeitoder das Gefühl, keine
Energie zu haben.</b></p>",
      "answer": [{ "valueString": "Beinahe jeden Tag" }]
    }
  ]
}
```

```

    ]
  },
  {
    "linkId": "step/1593",
    "item": [
      {
        "linkId": "question/2386",
        "text": "<p><i>Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf
der letzten zwei Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?<
/i></p><p>Frage 5/9:\n<b>Ich habe verminderten Appetit oder ein
übermäßiges Bedürfnis zu essen.</b></p>",
        "answer": [{ "valueString": "Beinahe jeden Tag" }]
      }
    ]
  },
  {
    "linkId": "step/1594",
    "item": [
      {
        "linkId": "question/2387",
        "text": "<p><i>Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf
der letzten zwei Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?<
/i></p><p>Frage 6/9:\n<b>Ich habe eine schlechte Meinung von mir
selbst, das Gefühl ein Versager zu sein, oder die Familie enttäuscht zu
haben.</b></p>",
        "answer": [{ "valueString": "Beinahe jeden Tag" }]
      }
    ]
  },
  {
    "linkId": "step/1595",
    "item": [
      {
        "linkId": "question/2388",
        "text": "<p><i>Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf
der letzten zwei Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?<
/i></p><p>Frage 7/9:\n<b>Ich habe Schwierigkeiten, mich auf etwas zu
konzentrieren, zum Beispiel beim Zeitunglesen oder Fernsehen.</b></p>",
        "answer": [{ "valueString": "Beinahe jeden Tag" }]
      }
    ]
  },
  {
    "linkId": "step/1596",
    "item": [
      {
        "linkId": "question/2389",
        "text": "<p><i>Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf
der letzten zwei Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?<
/i></p><p>Frage 8/9:\n<b>Meine Bewegungen und/oder meine Sprache waren

```

so verlangsam, dass es auch anderen auffallen würde. Oder: Ich war „zappelig“ oder ruhelos und hatte dadurch einen stärkeren Bewegungsdrang als sonst.</p>”,

```
      "answer": [{ "valueString": "Beinahe jeden Tag" }]
    }
  ]
},
{
  "linkId": "step/1597",
  "item": [
    {
      "linkId": "question/2390",
      "text": "<p><i>Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf
der letzten zwei Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?<
/i></p><p>Frage 9/9:\n<b>Meine Gedanken kreisen darum, dass ich lieber
tot wäre oder mir Leid zufügen möchte.</b></p>”,
      "answer": [{ "valueString": "Beinahe jeden Tag" }]
    }
  ]
}
]
}
},
{
  "resource": {
    "resourceType": "QuestionnaireResponse",
    "status": "completed",
    "authored": "2021-10-01T12:22:19.307Z",
    "author": {
      "reference": "Organization",
      "display": "Kirinus Digital"
    },
  },
  "item": [
    {
      "linkId": "unit/1",
      "item": [
        {
          "linkId": "step/1",
          "item": [
            {
              "linkId": "question/635",
              "text": "Falls Sie keine Möglichkeit haben die
Audiodatei anzuhören oder diese lieber als Text lesen, können Sie dies
hier tun.",
              "answer": []
            }
          ]
        },
        {
          "linkId": "step/2",
```



```
    "item": [
      {
        "linkId": "question/2",
        "text": "Vielleicht ist es das erste Mal, dass Sie sich mit Psychotherapie befassen, vielleicht haben Sie aber auch schon Erfahrung damit gemacht. Wollen Sie ein paar Informationen dazu, was Psychotherapie eigentlich ist?",
        "answer": [{ "valueString": "Ja, sehr gerne!" }]
      }
    ],
    {
      "linkId": "step/3",
      "item": [
        {
          "linkId": "question/636",
          "text": "Falls Sie keine Möglichkeit haben die Audiodatei anzuhören oder diese lieber als Text lesen, können Sie dies hier tun.",
          "answer": []
        }
      ],
      {
        "linkId": "step/4",
        "item": [
          {
            "linkId": "question/637",
            "text": "Falls Sie keine Möglichkeit haben die Audiodatei anzuhören oder diese lieber als Text lesen, können Sie dies hier tun.",
            "answer": []
          }
        ],
        {
          "linkId": "step/5",
          "item": [
            {
              "linkId": "question/5",
              "text": "Wir wollen Sie auf Ihrem Weg aus der Depression in ein gesünderes Leben unterstützen - egal wo Sie sich auf diesem Weg gerade befinden. Im nächsten Abschnitt möchten wir Ihnen etwas mehr über unser Training erzählen und was Sie erwartet.",
              "answer": [{ "valueString": "Mehr erfahren" }]
            }
          ]
        }
      ]
    },
```

```

    {
      "linkId": "unit/2",
      "item": [
        {
          "linkId": "step/7",
          "item": [
            {
              "linkId": "question/7",
              "text": "Wollen Sie mehr zu den einzelnen Säulen
erfahren?",
              "answer": [{ "valueString": "Ja, sehr gerne!" }]
            }
          ]
        },
        {
          "linkId": "step/8",
          "item": [
            {
              "linkId": "question/8",
              "text": "Super, lassen Sie uns zunächst mit den
Modulen beginnen.",
              "answer": [
                { "valueString": "Weiter zur ersten Säule
„Module“" }
              ]
            }
          ]
        },
        {
          "linkId": "step/9",
          "item": [
            {
              "linkId": "question/638",
              "text": "Falls Sie keine Möglichkeit haben die
Audiodatei anzuhören oder diese lieber als Text lesen, können Sie dies
hier tun.",
              "answer": []
            },
            {
              "linkId": "question/9",
              "text": "***Unsere Empfehlung**": Verschaffen Sie
sich in Ruhe einen Überblick über die Module und Themenbereiche. Jedem
Modul ist eine kurze Beschreibung beigefügt, die Ihnen einen Einblick
in die entsprechenden Inhalte verschafft.",
              "answer": [{ "valueString": "Weiter zur nächsten
Säule" }]
            }
          ]
        },
        {

```

```

"linkId": "step/10",
"item": [
  {
    "linkId": "question/639",
    "text": "Falls Sie keine Möglichkeit haben die
Audiodatei anzuhören oder diese lieber als Text lesen, können Sie dies
hier tun.",
    "answer": []
  },
  {
    "linkId": "question/10",
    "text": "***Unsere Empfehlung**": Wir möchten Ihnen
einerseits möglichst viel Eigenverantwortung lassen, sodass Sie selbst
entscheiden können, was Sie wann und in welcher Reihenfolge bearbeiten.
Andererseits wissen wir, dass Menschen in depressiven Phasen
Entscheidungsschwierigkeiten haben können. Wir versuchen deshalb, Sie
mit unseren Vorschlägen zum Bearbeiten der Inhalte ausreichend gut zu
lenken und Ihnen dennoch möglichst freie Wahl zu lassen. Wenn Sie
später Ihren Übungsplan zusammenstellen, achten Sie auf einen guten
Mittelweg: Trauen Sie sich ruhig etwas zu - aber überfordern Sie sich
nicht.",
    "answer": [{ "valueString": "Weiter zur nächsten
Säule" }]
  }
]
},
{
"linkId": "step/11",
"item": [
  {
    "linkId": "question/640",
    "text": "Falls Sie keine Möglichkeit haben die
Audiodatei anzuhören oder diese lieber als Text lesen, können Sie dies
hier tun.",
    "answer": []
  },
  {
    "linkId": "question/11",
    "text": "***Unsere Empfehlung:**" Achten Sie
darauf, das Tagebuch regelmäßig auszufüllen - am besten täglich. So
können Sie am besten beobachten, welche Veränderungen sich in Bezug auf
Ihre Stimmung, Gefühle, Aktivitäten oder Gedanken ergeben haben.",
    "answer": [{ "valueString": "Weiter zur letzten
Säule" }]
  }
]
},
{
"linkId": "step/12",
"item": [

```

```

        {
            "linkId": "question/641",
            "text": "Falls Sie keine Möglichkeit haben die
Audiodatei anzuhören oder diese lieber als Text lesen, können Sie dies
hier tun.",
            "answer": []
        },
        {
            "linkId": "question/12",
            "text": "***Unsere Empfehlung:** Sie haben immer
ein paar Tage Zeit, um die Fragebögen zu beantworten. Bitte versuchen
Sie, es in dieser Zeit zu schaffen. Wenn Sie die Fragebögen im
angegebenen Zeitraum nicht bearbeiten, bleibt der Datenpunkt leer. Das
wäre schade, denn dann können weder Sie noch wir Ihren Verlauf
zuverlässig beurteilen.",
            "answer": [{ "valueString": "Weiter" }]
        }
    ],
},
{
    "linkId": "step/13",
    "item": [
        {
            "linkId": "question/13",
            "text": "Wir haben das Wichtigste nochmal für Sie
zusammengefasst. Möchten Sie dies nochmal im Überblick haben?",
            "answer": [{ "valueString": "Ja, sehr gerne! " }]
        }
    ]
}
],
},
{
    "linkId": "unit/3",
    "item": [
        {
            "linkId": "step/16",
            "item": [
                {
                    "linkId": "question/642",
                    "text": "Falls Sie keine Möglichkeit haben die
Audiodatei anzuhören oder diese lieber als Text lesen, können Sie dies
hier tun.",
                    "answer": []
                }
            ]
        }
    ],
},
{
    "linkId": "step/17",
    "item": [

```

```

        {
            "linkId": "question/643",
            "text": "Falls Sie keine Möglichkeit haben die
Audiodatei anzuhören oder diese lieber als Text lesen, können Sie dies
hier tun.",
            "answer": [{ "valueString": "asd" }]
        }
    ],
},
{
    "linkId": "step/18",
    "item": [
        {
            "linkId": "question/644",
            "text": "Falls Sie keine Möglichkeit haben die
Audiodatei anzuhören oder diese lieber als Text lesen, können Sie dies
hier tun.",
            "answer": [{ "valueString": "asd" }]
        }
    ]
},
{
    "linkId": "step/19",
    "item": [
        {
            "linkId": "question/645",
            "text": "Falls Sie keine Möglichkeit haben die
Audiodatei anzuhören oder diese lieber als Text lesen, können Sie dies
hier tun.",
            "answer": [{ "valueString": "asd" }]
        }
    ]
},
{
    "linkId": "step/21",
    "item": [
        {
            "linkId": "question/647",
            "text": "Alternativ können Sie Ihr(e) Ziel(e)
auch selbst in eigenen Worten definieren oder zu den oben ausgewählten
etwas hinzufügen. Achten Sie aber möglichst darauf, sich auf die drei
wichtigste Ziele zu beschränken, damit es übersichtlich bleibt.
\n\n**Mit der Unterstützung dieses Online-Trainings möchte ich...**",
            "answer": []
        }
    ],
    {
        "linkId": "question/646",
        "text": "**Bitte definieren Sie Ihre wichtigsten
drei Ziele.** Unten haben Sie die Möglichkeit dies ganz frei zu tun.
Ansonsten haben wir einige Ideen für Sie zusammengestellt. **Wir

```

schlagen Ihnen vor sich auf die drei wichtigsten Ziele festzulegen** -
Warum? Diese Ziele werden Sie im Verlauf des Online-Trainings
begleiten\n\n\n\nMit der Unterstützung dieses Online-Trainings möchte
ich...",

```
        "answer": [  
          {  
            "valueString": "8)...meine Bedürfnisse besser  
wahrnehmen und ausdrücken"  
          }  
        ]  
      },  
      {  
        "linkId": "step/22",  
        "item": [  
          {  
            "linkId": "question/649",  
            "text": "Woran würden Sie bemerken, dass es Ihnen  
wieder besser geht?",  
            "answer": []  
          },  
          {  
            "linkId": "question/650",  
            "text": "Woran würden andere bemerken, dass es  
Ihnen wieder besser geht? Und wer würde es als erstes bemerken?",  
            "answer": []  
          },  
          {  
            "linkId": "question/648",  
            "text": "Wenn Sie Ihre wichtigsten Ziele erreicht  
hätten, was würde sich dadurch verändern?",  
            "answer": [{ "valueString": "asd" }]  
          }  
        ]  
      },  
      {  
        "linkId": "unit/4",  
        "item": [  
          {  
            "linkId": "step/24",  
            "item": [  
              {  
                "linkId": "question/24",  
                "text": "Wir wünschen Ihnen nun alles Gute für  
den kommenden Weg. Seien Sie stolz auf sich, dass Sie diese wichtige  
Schwelle übertreten und sich auf den Weg gemacht haben. Danke, dass wir  
Sie dabei begleiten dürfen.",
```

```

        "answer": [{ "valueString": "Mein Training
starten" }]
    }
  ]
}
]
}
]
}
},
{
  "resource": {
    "resourceType": "QuestionnaireResponse",
    "status": "completed",
    "authored": "2021-10-01T12:24:54.005Z",
    "author": {
      "reference": "Organization",
      "display": "Kirinus Digital"
    },
    "item": [
      {
        "linkId": "unit/10",
        "item": [
          {
            "linkId": "step/55",
            "item": [
              {
                "linkId": "question/660",
                "text": "Was glauben Sie, welche der unten
genannten Faktoren könnten die Entstehung einer Depression erklären?",
                "answer": [
                  {
                    "valueString": "Andauernde Gefühle von
Hilflosigkeit und Unkontrollierbarkeit"
                  }
                ]
              }
            ]
          },
          {
            "linkId": "step/57",
            "item": [
              {
                "linkId": "question/57",
                "text": "Wir werden Ihnen im nächsten Kapitel ein
Modell genauer vorstellen welches veutlicht, dass mehrere Faktoren die
Entstehung einer Depression begünstigen können.",
                "answer": [
                  { "valueString": "Weiter zur Zusammenfassung" }
                ]
              }
            ]
          }
        ]
      }
    ]
  }
}

```

```

    }
  ]
}
],
},
{
  "linkId": "unit/11",
  "item": [
    {
      "linkId": "step/59",
      "item": [
        {
          "linkId": "question/59",
          "text": "In diesem Kapitel stellen wir Ihnen die
einzelnen Komponenten des Modells genauer vor.",
          "answer": [{ "valueString": "Los geht's!" }]
        }
      ]
    },
    {
      "linkId": "step/60",
      "item": [
        {
          "linkId": "question/662",
          "text": "Persönliche Ergänzungen zur biologischen
Anfälligkeit:",
          "answer": []
        },
        {
          "linkId": "question/661",
          "text": "Welche biologischen Anfälligkeiten
erkennen oder vermuten Sie bei sich? Bitte wählen Sie mindestens eine
Antwortmöglichkeit aus.",
          "answer": [
            {
              "valueString": "Ich glaube ich habe keine
biologische Anfälligkeit"
            }
          ]
        }
      ]
    }
  ],
},
{
  "linkId": "step/61",
  "item": [
    {
      "linkId": "question/664",
      "text": "Persönliche Ergänzungen zur
psychologischen Anfälligkeit:",
      "answer": []
    }
  ]
}

```



```

        },
        {
            "linkId": "question/663",
            "text": "Welche psychologischen Anfälligkeiten
erkennen oder vermuten Sie bei sich?",
            "answer": [
                { "valueString": "Probleme im Umgang mit
Stress" }
            ]
        }
    ],
    },
    {
        "linkId": "step/62",
        "item": [
            {
                "linkId": "question/666",
                "text": "Persönliche Ergänzungen:",
                "answer": []
            },
            {
                "linkId": "question/667",
                "text": "Welche Belastungen oder Stressfaktoren
bestehen bei Ihnen auch aktuell noch?",
                "answer": []
            },
            {
                "linkId": "question/665",
                "text": "Welche der oben genannten sozialen
Faktoren könnten bei Ihnen einen Nährboden für die Entstehung Ihrer
Depression dargestellt haben, d.h. welche Belastungen bestanden schon
bevor Sie Ihre Beschwerden bemerkt haben?",
                "answer": [
                    { "valueString": "Schwierigkeiten im sozialen
Umgang" }
                ]
            }
        ]
    }
],
},
{
    "linkId": "unit/12",
    "item": [
        {
            "linkId": "step/66",
            "item": [
                {
                    "linkId": "question/66",
                    "text": "Diese Kombination aus Anfälligkeiten und

```

aktuellen Belastungen hat bei Ihnen vermutlich das Fass zum Überlaufen gebracht und ihre depressive Erkrankung ausgelöst.",

```
      "answer": [
        {
          "valueString": "Weiter zum Lichtblick: Die
Bewältigungsstrategien"
        }
      ]
    }
  ]
},
{
  "linkId": "unit/13",
  "item": [
    {
      "linkId": "step/71",
      "item": [
        {
          "linkId": "question/71",
          "text": "Die Übungen zu diesem Modul haben
weniger Übungscharakter und sind eher als „Zusatz-Wissen“ gedacht. Sie
haben dort die Möglichkeit, einige weitere Entstehungsmodelle kennen zu
lernen, die verschiedene Faktoren aus dem Bio-Psycho-Sozialen Modell
ergänzen oder vertiefen. Wir wollen Sie mit weiteren Modellen nicht
verwirren. Andererseits erschien es uns wichtig, für Interessierte auch
zu erwähnen, dass es diese gibt. Die Modelle, schließen sich
gegenseitig nicht aus, sondern sie ergänzen sich. Sie können sich diese
vertiefenden Infos im Übungsbereich ansehen, wenn es Sie interessiert.
Sie müssen es aber nicht, um im Training gut weitermachen zu können.",
          "answer": [{ "valueString": "Modul beenden" }]
        }
      ]
    }
  ]
}
},
{
  "resource": {
    "resourceType": "QuestionnaireResponse",
    "status": "completed",
    "authored": "2021-10-01T12:30:41.193Z",
    "author": {
      "reference": "Organization",
      "display": "Kirinus Digital"
    }
  },
  "item": [
```

```

{
  "linkId": "unit/6",
  "item": [
    {
      "linkId": "step/26",
      "item": [
        {
          "linkId": "question/26",
          "text": "Aber was zeichnet nun eine Depression
aus und was unterscheidet sie von „nur schlechter Laune“?",
          "answer": [{ "valueString": "Weiter" }]
        }
      ]
    },
    {
      "linkId": "step/27",
      "item": [
        {
          "linkId": "question/27",
          "text": "Lassen Sie uns im nächsten Schritt
schauen, wie sich die Depression bei Ihnen äußert!",
          "answer": [{ "valueString": "Weiter" }]
        }
      ]
    },
    {
      "linkId": "step/28",
      "item": [
        {
          "linkId": "question/652",
          "text": "Gibt es etwas, das Sie ergänzen
möchten?",
          "answer": []
        },
        {
          "linkId": "question/651",
          "text": "Welche dieser Symptome auf
**gedanklicher Ebene** haben Sie bei sich selbst an einer **Mehrzahl
der Tage in den letzten 14 Tagen** beobachtet?",
          "answer": [{ "valueString":
"Konzentrationsprobleme" }]
        }
      ]
    },
    {
      "linkId": "step/29",
      "item": [
        {
          "linkId": "question/654",
          "text": "Gibt es etwas, das Sie ergänzen

```

```

möchten?",
        "answer": []
    },
    {
        "linkId": "question/653",
        "text": "Welche dieser Symptome auf
**Gefühlsebene** haben Sie bei sich selbst an einer **Mehrzahl der Tage
in den letzten 14 Tagen** beobachtet?",
        "answer": [
            { "valueString": "Gefühl der „Gefühllosigkeit“"
        ]
    }
]
},
{
    "linkId": "step/30",
    "item": [
        {
            "linkId": "question/656",
            "text": "Gibt es etwas, das Sie ergänzen
möchten?",
            "answer": []
        },
        {
            "linkId": "question/655",
            "text": "Welche dieser Symptome auf
**Verhaltensebene** haben Sie bei sich selbst an einer **Mehrzahl der
Tage in den letzten 14 Tagen** beobachtet?",
            "answer": [
                {
                    "valueString": "Weniger Aktivitäten (sowohl
positive, angenehme als auch eher unangenehme Pflichten)"
                }
            ]
        }
    ]
},
{
    "linkId": "step/31",
    "item": [
        {
            "linkId": "question/658",
            "text": "Gibt es etwas, das Sie ergänzen
möchten?",
            "answer": []
        },
        {
            "linkId": "question/657",
            "text": "Welche dieser Symptome auf

```

****körperlicher Ebene**** haben Sie bei sich selbst an einer ****Mehrzahl der Tage in den letzten 14 Tagen**** beobachtet?",

"answer": [{ "valueString": "Erschöpfung, Schwäche" }]

}

]

},

{

"linkId": "step/34",

"item": [

{

"linkId": "question/34",

"text": "Zusätzlich dazu können noch weitere Symptome (aus den Bereichen Denken, Fühlen, Handeln, Körper) auftreten, bspw. innere Unruhe, Grübeln, Ängste oder Kopfschmerzen. Diese müssen aber nach ICD-10 nicht auftreten, um die Diagnose Depression offiziell vergeben zu dürfen.",

"answer": [{ "valueString": "Weiter" }]

}

]

},

{

"linkId": "step/35",

"item": [

{

"linkId": "question/35",

"text": *****Wichtig***** Die offiziellen Diagnosekriterien nach ICD-10 machen ****keine Aussage**** darüber, ****was eine Depression ausgelöst**** haben könnte! Sie beschreiben nur die spürbaren Symptome.
\n\n\n\nBeachten Sie bitte auch: Die Einschätzung, ob eine Depression vorliegt, sowie die Diagnosestellung muss immer durch eine Ärztin, einen Arzt, eine Psychotherapeutin oder einen Psychotherapeuten erfolgen. Selbsttests können lediglich einen Hinweis auf eine Depression geben!",

"answer": [{ "valueString": "Weiter" }]

}

]

},

{

"linkId": "step/36",

"item": [

{

"linkId": "question/36",

"text": "In welchem Verlauf finden Sie sich wieder? \n\n*****Vergessen Sie nicht***** Diese Einschätzung und Diagnosestellung muss immer durch eine Ärztin, einen Arzt, eine Psychotherapeutin oder einen Psychotherapeuten erfolgen. Selbsttests (z. B. aus dem Internet) können nur einen Hinweis geben.",

"answer": [{ "valueString": "rezidivierende

Depression" }]

```

    }
  ],
},
{
  "linkId": "step/39",
  "item": [
    {
      "linkId": "question/39",
      "text": "Machen Sie gerne eine Pause, bevor Sie
mit dem nächsten Kapitel starten!",
      "answer": [
        { "valueString": "Weiter zum nächsten Kapitel" }
      ]
    }
  ]
}
],
},
{
  "linkId": "unit/7",
  "item": [
    {
      "linkId": "step/40",
      "item": [
        {
          "linkId": "question/40",
          "text": "Lernen Sie im Folgenden mehr über die
unterschiedlichen Behandlungsmöglichkeiten!",
          "answer": [{ "valueString": "Alles klar!" }]
        }
      ]
    }
  ],
},
{
  "linkId": "step/42",
  "item": [
    {
      "linkId": "question/42",
      "text": "Dieses Online-Training wurde nach
**verhaltenstherapeutischen Prinzipien** entwickelt. Aus diesem Grund
möchten wir Ihnen diese Therapieform im Folgenden näher vorstellen.
\n\nWenn Sie mehr zu den anderen Psychotherapieverfahren erfahren
möchten, empfehlen wir Ihnen unsere Übung, auf die wir am Ende des
Moduls verweisen.",
      "answer": [
        { "valueString": "Zur kognitiven
Verhaltenstherapie" }
      ]
    }
  ]
},

```

```

{
  "linkId": "step/44",
  "item": [
    {
      "linkId": "question/44",
      "text": "Verhaltenstherapeutische Sitzungen
finden in der Regel einmal pro Woche statt, die Krankenkassen
übernehmen in der Regel die Kosten für bis zu 80 Stunden (in
Ausnahmefällen sind auch noch mehr Stunden möglich). Therapeut:in und
Patient:in sitzen sich im Normalfall gegenüber.\n\nDie
Verhaltenstherapie ist die wissenschaftlich am besten belegte Form der
Psychotherapie und sie scheint durch ihre strukturierte Vorgehensweise
auch das für ein Online-Training am besten geeignete Verfahren zu
sein.",
      "answer": [{ "valueString": "Weiter" }]
    }
  ],
},
{
  "linkId": "step/46",
  "item": [
    {
      "linkId": "question/46",
      "text": "Generell ist bei der Einnahme von
Antidepressive folgendes zu beachten:\n\n- Bei der Einnahme eines
Antidepressivums dauert es **ca. 2 Wochen**, bis sich die Stimmung
deutlich verbessert.\n\n- **Nebenwirkungen** können sofort auftreten,
sind jedoch **meist nur vorübergehend**.\n\n- Antidepressiva machen
**nicht abhängig**.\n\n- Antidepressiva **verändern die Persönlichkeit
nicht**.\n\n- Antidepressiva sollten auch noch eine Zeit lang weiter
eingenommen werden, wenn die Symptome bereits abgeklungen sind.",
      "answer": [{ "valueString": "Ok" }]
    }
  ],
},
{
  "linkId": "step/47",
  "item": [
    {
      "linkId": "question/47",
      "text": "Wenn Sie mehr zur Wirkweise von
Antidepressiva und den verschiedenen Wirkstoffgruppen erfahren möchten,
empfehlen wir Ihnen unsere Übung, auf die wir am Ende des Moduls
verweisen!",
      "answer": [{ "valueString": "Alles klar!" }]
    }
  ],
},
{
  "linkId": "step/48",

```

```

        "item": [
            {
                "linkId": "question/48",
                "text": "***Wichtig***: Bei Fragen zur Einnahme
von Psychopharmaka kontaktieren Sie bitte unbedingt immer Ihren
behandelnden Arzt oder Ihre behandelnde Ärztin! **Nur ein Arzt oder
eine Ärztin ist berechtigt, Medikamente zu verschreiben** (bspw. ein
Psychiater, eine Psychiaterin, ein Nervenarzt, eine Nervenärztin oder
auch Ihr Hausarzt oder Ihre Hausärztin). Psychologische
Psychotherapeuten und Psychotherapeutinnen dürfen keine Medikamente
verschreiben.",
                "answer": [{ "valueString": "Alles klar!" }]
            }
        ]
    },
    {
        "resource": {
            "resourceType": "QuestionnaireResponse",
            "status": "completed",
            "authored": "2021-10-01T12:39:00.155Z",
            "author": {
                "reference": "Organization",
                "display": "Kirinus Digital"
            },
            "item": [
                {
                    "linkId": "step/1501",
                    "item": [
                        {
                            "linkId": "question/2264",
                            "text": "<p><b>Gut zu wissen:</b> Es gibt neben den
vier Richtlinienverfahren auch noch weitere psychotherapeutische
Verfahren, z.B. die Gestalttherapie. Allerdings werden hierfür die
Kosten nicht von den Krankenkassen übernommen.\n</p>",
                            "answer": [{ "valueString": "Übung beenden" }]
                        }
                    ]
                }
            ]
        },
        "resource": {
            "resourceType": "QuestionnaireResponse",
            "status": "completed",

```



```

"authored": "2021-10-01T12:39:52.291Z",
"author": {
  "reference": "Organization",
  "display": "Kirinus Digital"
},
"item": [
  {
    "linkId": "step/1502",
    "item": [
      {
        "linkId": "question/2265",
        "text": "<p>Erinnern Sie sich noch, wann eine
medikamentöse Behandlung empfohlen wird?\r\nWelche Aussagen sind
richtig?\r</p>",
        "answer": [
          {
            "valueString": "Es wird immer eine medikamentöse
Behandlung neben der Psychotherapie empfohlen."
          }
        ]
      }
    ]
  },
  {
    "linkId": "step/1503",
    "item": [
      {
        "linkId": "question/2266",
        "text": "<p>Korrekt sind folgende Aussagen:<
/p><ul><li><p>Bei einer <b>leichten</b> depressiven Episode wird in der
Regel keine Behandlung mit Antidepressiva empfohlen.</p></li><li><p>Bei
einer <b>mittleren</b> depressiven Episode wird eine Psychotherapie
oder die Gabe von Antidepressiva empfohlen, beides in Kombination zeigt
sich als etwas besser wirksam.\r</p></li><li><p>Bei einer <b>schweren<
/b> depressiven Episode wird eine Kombination aus Psychotherapie und
medikamentöser Behandlung empfohlen.\r</p></li></ul><p></p>",
        "answer": [{ "valueString": "Weiter" }]
      }
    ]
  },
  {
    "linkId": "step/1504",
    "item": [
      {
        "linkId": "question/2267",
        "text": "<p>Was denken Sie, welche Abbildung zeigt
das Gehirn einer gesunden Person und welche das einer depressiven
Person?</p>",
        "answer": [
          {

```

```

        "valueString": "Die erste Abbildung zeigt das
Gehirn einer Person mit einer Depression"
    }
    ]
}
},
{
    "linkId": "step/1505",
    "item": [
        {
            "linkId": "question/2268",
            "text": "<p>Das haben Sie gut erkannt!</p>",
            "answer": [{ "valueString": "Weiter" }]
        }
    ]
},
{
    "linkId": "step/1507",
    "item": [
        {
            "linkId": "question/2270",
            "text": "<p><b><i>Merke:</i></b> Verschiedene
Antidepressiva wirken auf verschiedene Transmittersubstanzen und an
verschiedenen Stellen der Nervenzellen. </p>",
            "answer": [
                {
                    "valueString": "Weiter zu gängigen Antidepressiva
und ihren Wirkungen"
                }
            ]
        }
    ]
},
{
    "linkId": "step/1508",
    "item": [
        {
            "linkId": "question/2271",
            "text": "<p>Möchten Sie herausfinden, was Ihnen aus
dem Modul über die Wirkung von Antidepressiva im Gedächtnis geblieben
ist?</p>",
            "answer": [
                {
                    "valueString": "Nein, weiter zu einem Rückblick
über die generellen Wirkungen von Antidepressiva aus dem Modul"
                }
            ]
        }
    ]
}
]

```

```

    },
    {
      "linkId": "step/1522",
      "item": [
        {
          "linkId": "question/2285",
          "text": "<p><b><i>Wichtig:</i></b> Falls die
Entscheidung für eine medikamentöse antidepressive Behandlung gefallen
ist, wird Ihnen Ihr Psychiater oder Ihre Psychiaterin ein oder mehrere
Präparate mit ihren jeweiligen Vor- und Nachteilen vorschlagen. Sie
treffen die Entscheidung gemeinsam.\r</p>",
          "answer": [{ "valueString": "Weiter zu den
Nebenwirkungen" }]
        }
      ]
    },
    {
      "linkId": "step/1523",
      "item": [
        {
          "linkId": "question/2286",
          "text": "<p><i><b>Wichtig:</b></i><b> </b>Bei der
Einnahme des Medikaments Tranylcyproming, eines MAO-Hemmers, können
Blutdruckkrisen auftreten, wenn eine tyraminarme Diät nicht eingehalten
wird. Lebensmittel, die Tyrannin enthalten, sind beispielsweise Käse
und Rotwein.\r</p>",
          "answer": [{ "valueString": "Weiter" }]
        }
      ]
    }
  ],
  {
    "resource": {
      "resourceType": "Observation",
      "code": {
        "coding": [
          {
            "system": "http://loinc.org",
            "code": "44261-6",
            "display": "Patient Health Questionnaire 9 item (PHQ-9)
total score [Reported]"
          }
        ],
        "text": "PHQ-9 Questionnaire"
      },
      "category": [
        {
          "coding": [

```

```

        {
          "system": "http://terminology.hl7.org/CodeSystem
/observation-category",
          "code": "survey",
          "display": "Survey"
        }
      ]
    }
  ],
  "status": "final",
  "subject": {
    "reference": "user/johndoe@email.com",
    "display": " ",
    "type": "user"
  },
  "valueInteger": 0,
  "interpretation": [
    {
      "coding": [
        {
          "system": "http://loinc.org",
          "code": "89193-7",
          "display": "Patient reported outcome measure score
interpretation"
        }
      ],
      "text": "Scores range from 0 to 27, where higher values
are correlated to more depression."
    }
  ]
},
{
  "resource": {
    "resourceType": "QuestionnaireResponse",
    "status": "completed",
    "authored": "2021-10-01T12:41:21.835Z",
    "author": {
      "reference": "Organization",
      "display": "Kirinus Digital"
    },
    "item": [
      { "text": "mood", "answer": [{ "valueString": "Gut" }] },
      { "text": "thought", "answer": [{ "valueString": "Viel" }] }
    ],
    { "linkId": "positiveFeelings", "item": [] },
    { "linkId": "negativeFeelings", "item": [] },
    { "text": "active", "answer": [{ "valueString": "false" }] }
  },
  { "linkId": "activities", "item": [] },

```

```

        { "text": "note", "answer": [{ "valueString": "jm hnbcvx"
    ]] }
  ]
}
},
{
  "resource": {
    "resourceType": "InsurancePlan",
    "type": [{ "coding": [], "text": "starter" }],
    "identifier": [
      { "id": "activationCode", "value": "jkl" },
      { "id": "trainingVersion", "value": "2.7.8" }
    ],
    "extension": [
      {
        "id": "valid",
        "url": "https://github.com/kirinus/mhp-fhir-data-export
/blob/main/extensions/license-validation-status.extension.json",
        "valueBoolean": false
      },
      {
        "id": "status",
        "url": "https://github.com/kirinus/mhp-fhir-data-export
/blob/main/extensions/license-status.extension.json",
        "valueString": "active"
      },
      {
        "id": "billingType",
        "url": "https://github.com/kirinus/mhp-fhir-data-export
/blob/main/extensions/license-billing-type.extension.json",
        "valueString": "digaReimbursement"
      }
    ],
    "period": {
      "start": "2021-08-19T10:38:14.002Z",
      "end": "2021-10-18T10:38:14.000Z"
    },
    "ownedBy": {
      "reference": "Organization",
      "display": "Kirinus Digital"
    }
  }
},
{
  "resource": {
    "resourceType": "Consent",
    "id": "AgreeToPrivacyPolicy",
    "scope": {
      "coding": [
        {

```

```

        "system": "https://terminology.hl7.org/CodeSystem
/consentscope",
        "code": "patient-privacy",
        "display": "Privacy Consent"
    }
],
    "text": "Agreement to collect, access, use or disclose
(share) information"
},
    "category": [
        {
            "coding": [
                {
                    "system": "https://loinc.org",
                    "code": "59284-0",
                    "display": "Patient Consent"
                }
            ],
            "text": "Consent given by patient"
        },
        {
            "coding": [
                {
                    "system": "https://terminology.hl7.org/CodeSystem
/consentcategorycodes",
                    "code": "npp",
                    "display": "Notice of Privacy Practices"
                }
            ],
            "text": "Acknowledgement of custodian notice of privacy
practices"
        }
    ],
    "status": "active",
    "patient": {
        "reference": "user/b6d760fb-badb-43e4-ae63-0772ac2059bc"
    },
    "organization": [
        { "reference": "Organization", "display": "Kirinus Digital"
    }
],
    "dateTime": "2021-08-19T10:36:32.447Z",
    "policy": [{ "uri": "https://www.vivelia.com/app/datenschutz"
}]
}
},
{
    "resource": {
        "resourceType": "Consent",
        "id": "AgreeToTermsOfUse",

```

```

    "scope": {
      "coding": [
        {
          "system": "https://terminology.hl7.org/CodeSystem
/conentscope",
          "code": "treatment",
          "display": "Treatment"
        }
      ],
      "text": "Consent to undergo a specific treatment"
    },
    "category": [
      {
        "coding": [
          {
            "system": "https://loinc.org",
            "code": "59284-0",
            "display": "Patient Consent"
          }
        ],
        "text": "Consent given by patient"
      },
      {
        "coding": [
          {
            "system": "https://terminology.hl7.org/CodeSystem
/consentcategorycodes",
            "code": "acd",
            "display": "Advance Directive"
          }
        ],
        "text": "Any instructions, written or given verbally by a
patient to a health care provider in anticipation of potential need for
medical treatment."
      },
      {
        "coding": [
          {
            "system": "https://terminology.hl7.org/CodeSystem/v3-
ActCode",
            "code": "ICOL",
            "display": "information collection"
          }
        ],
        "text": "Consent to have healthcare information collected
in an electronic health record. This entails that the information may
be used in analysis, modified, updated."
      },
      {
        "coding": [

```

```

        {
          "system": "https://terminology.hl7.org/CodeSystem/v3-
ActCode",
          "code": "INFA",
          "display": "information access"
        }
      ],
      "text": "Consent to access healthcare information."
    }
  ],
  "status": "active",
  "patient": {
    "reference": "user/b6d760fb-badb-43e4-ae63-0772ac2059bc"
  },
  "organization": [
    { "reference": "Organization", "display": "Kirinus Digital"
  }
  ],
  "dateTime": "2021-08-19T10:36:32.447Z",
  "policy": [
    { "uri": "https://www.vivelia.com/app/nutzungsbedingungen"
  },
    { "uri": "https://www.vivelia.com/app/diga_depression
/evaluation" }
  ]
},
{
  "resource": {
    "resourceType": "Consent",
    "id": "AgreeToAge",
    "scope": {
      "coding": [
        {
          "system": "https://terminology.hl7.org/CodeSystem
/consentscope",
          "code": "treatment",
          "display": "Treatment"
        }
      ],
      "text": "Consent to undergo a specific treatment"
    },
    "category": [
      {
        "coding": [
          {
            "system": "https://loinc.org",
            "code": "59284-0",
            "display": "Patient Consent"
          }
        ]
      }
    ]
  }
}

```



```

        ],
        "text": "Consent given by patient"
    }
],
"status": "active",
"patient": {
    "reference": "user/b6d760fb-badb-43e4-ae63-0772ac2059bc"
},
"organization": [
    { "reference": "Organization", "display": "Kirinus Digital"
}
],
"dateTime": "2021-08-19T10:36:32.447Z"
}
},
{
    "resource": {
        "resourceType": "Consent",
        "id": "AgreeToNotHaveSuicidalIntentions",
        "scope": {
            "coding": [
                {
                    "system": "https://terminology.hl7.org/CodeSystem
/conentscope",
                    "code": "treatment",
                    "display": "Treatment"
                }
            ],
            "text": "Consent to undergo a specific treatment"
        },
        "category": [
            {
                "coding": [
                    {
                        "system": "https://loinc.org",
                        "code": "59284-0",
                        "display": "Patient Consent"
                    }
                ],
                "text": "Consent given by patient"
            }
        ],
        "status": "active",
        "patient": {
            "reference": "user/b6d760fb-badb-43e4-ae63-0772ac2059bc"
        },
        "organization": [
            { "reference": "Organization", "display": "Kirinus Digital"
}
],

```

```

        "dateTime": "2021-08-19T10:36:32.447Z"
      }
    },
    {
      "resource": {
        "resourceType": "Consent",
        "id": "AgreeToTrack",
        "scope": {
          "coding": [],
          "text": "Consent to track user behaviour for reporting and
analytics purpose"
        },
        "category": [
          {
            "coding": [
              {
                "system": "https://loinc.org",
                "code": "59284-0",
                "display": "Patient Consent"
              }
            ],
            "text": "Consent given by patient"
          }
        ],
        "status": "active",
        "patient": {
          "reference": "user/b6d760fb-badb-43e4-ae63-0772ac2059bc"
        },
        "organization": [
          { "reference": "Organization", "display": "Kirinus Digital"
        }
      ]
    },
    "dateTime": "2021-08-19T10:36:32.447Z",
    "policy": [
      { "uri": "https://www.vivelia.com/app/diga_depression
/evaluation" }
    ]
  }
},
{
  "resource": {
    "resourceType": "Consent",
    "id": "AgreeToReceiveEmailFromPortal",
    "scope": {
      "coding": [],
      "text": "Consent to be notified from the platform"
    },
    "category": [
      {
        "coding": [

```

```

        {
          "system": "https://loinc.org",
          "code": "59284-0",
          "display": "Patient Consent"
        }
      ],
      "text": "Consent given by patient"
    },
    {
      "coding": [],
      "text": "Consent to receive emails from the platform"
    }
  ],
  "status": "active",
  "patient": {
    "reference": "user/b6d760fb-badb-43e4-ae63-0772ac2059bc"
  },
  "organization": [
    { "reference": "Organization", "display": "Kirinus Digital"
  }
  ],
  "dateTime": "2021-08-19T10:36:32.447Z"
}
]
]
]

```

Change log

Revision	Revision description	Author	Created on
1	Initial version of the document	@ Christoph Herbert	08.10.2021